

# LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2022/2023

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA  
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI  
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

## REGULAMIN MISTRZOSTW W TRÓJBOJU LEKKOATLETYCZNYM DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW IGRZYSKA DZIECI MIASTO/POWIAT

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem ogólnym XXIV WIMS. W kwestiach spornych prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi (SZS „WIELKOPOLSKA” i Międzyszkolny Ośrodek Sportowy). Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

### I. Uczestnictwo

W zawodach startują uczennice i uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2012 i młodszy, oddzielnie dziewczęta i chłopcy.

Reprezentacja szkoły składa się z 5 dziewcząt lub/i 5 chłopców.

Od szczebla rejonowego bezwzględnie egzekwowany będzie punkt IV regulaminu ogólnego XXIV WIMS. W zawodach miejsko - gminnych startują reprezentacje wszystkich szkół, realizacja odbywa się wg ustaleń organizatora.

W zawodach powiatowych startują najlepsze zespoły z gmin, realizacja odbywa się wg ustaleń powiatowego organizatora sportu.

W zawodach rejonowych startują min. 2 najlepsze szkoły z powiatów oraz najlepszych 3 zawodników i 3 zawodniczki w poszczególnych konkurencjach.

Nie będzie organizowany Finał wojewódzki w trójboju lekkoatletycznym, klasyfikacja końcowa szkół w województwie powstanie po zestawieniu wyników punktowych szkół osiągniętych na zawodach rejonowych.

**\* Startując w konkurencjach indywidualnych zawodnik, który awansuje wraz z drużyną nie otwiera możliwości awansu kolejnemu zawodnikowi. Zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji będzie musiał startować w**

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



# LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2022/2023

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA  
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI  
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

wieloboju. Zasada ta wprowadzona od rejonów, natomiast na etapie powiatowym decyzja należy do powiatowego organizatora.

## II. Program zawodów:

- 60 metrów,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80g).

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

## III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Imienną, potwierdzoną listę przesyła opiekun zespołu na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów (na adres e-mail: d.urbanski@mos-leszno.pl) Opiekun wypełnia listę startową, dostępną na stronie lub otrzymaną od organizatora, drużyna przystępuje do zawodów zgodnie z otrzymanym programem.

Zawody zostaną przeprowadzone w ciągu jednego dnia:

### bieg na 60 m

- zawodnicy startują w seriach na czas, zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartcie, zachowuje prawo startu w następnych konkurencjach,
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.

### skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą,
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina, - każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie, - jeżeli zawodnik odbije się przed strefą,

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



# LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2022/2023

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA  
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI  
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

pomiaru dokonujemy od początku strefy, - pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

## rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu, - każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

## IV. Punktacja:

- wyniki przelicza się na punkty według tabel trójbojowych,
- suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika, - na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących), - przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

## V. Uwagi

W zawodach przeprowadzanych na nawierzchni tartanowej obowiązują krótkie kolce - długości do 6 mm.

## VI. Nagrody

- 3 najlepsze szkoły otrzymają medale,
- wszystkie szkoły otrzymają dyplomy,

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



# LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2022/2023

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA  
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI  
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

- dyplomy otrzymają zawodnicy/czki, którzy uzyskali najlepsze wyniki indywidualne w każdej konkurencji i najlepsze wyniki w trójboju (miejsca I-III),
- medale otrzymają zawodnicy/czki, którzy uzyskali najlepsze wyniki w trójboju.

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:

