

LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2023/2024

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

REGULAMIN MISTRZOSTW W CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW IGRZYSKA DZIECI MIASTO/POWIAT

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem ogólnym XXV WIMS. W kwestiach spornych prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi (SZS „WIELKOPOLSKA” i Międzyszkolny Ośrodek Sportowy). Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

I. Uczestnictwo

W zawodach startują uczennice i uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2011 i młodsi, oddzielnie dziewczęta i chłopcy.

Reprezentacja szkoły składa się z 6 dziewcząt lub/i 6 chłopców.

Od szczebla rejonowego bezwzględnie egzekwowany będzie punkt IV regulaminu ogólnego XXV WIMS. W zawodach miejsko - gminnych startują reprezentacje wszystkich szkół, realizacja wg ustaleń organizatora.

W zawodach powiatowych startują najlepsze zespoły z gmin, realizacja wg ustaleń powiatowego organizatora sportu.

W zawodach rejonowych startują najlepsze szkoły z powiatów oraz najlepsi zawodnicy i zawodniczki w poszczególnych konkurencjach wg ustaleń koordynatorów rejonu.

*** Startując w konkurencjach indywidualnych zawodnik, który awansuje wraz z drużyną nie otwiera możliwości awansu kolejnemu zawodnikowi. Zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji będzie musiał startować w**

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2023/2024

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

wieloboju. Zasada ta wprowadzona od rejonów, natomiast na etapie powiatowym decyzja należy do powiatowego organizatora.

II. Program zawodów

- 60 metrów,
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- rzut piłką palantową (do 150g),
- bieg: - dla dziewcząt 600 m,
- dla chłopców 1000 m.

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów – finałów

Imienną, potwierdzoną listę (na adres d.urbanski@mos-leszno.pl) przesyła opiekun zespołu na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów. Drużyna przystępuje do zawodów zgodnie z otrzymanym w dniu zawodów programem. Zawody zostaną przeprowadzone w ciągu jednego dnia.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety, - zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą,
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm,

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2023/2024

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina, - każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie, - jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy, - pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
 - dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2023/2024

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

IV. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych,
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika, - na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących), - przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników,
- do współzawodnictwa szkół zaliczona będzie oddzielnie punktacja dziewcząt i chłopców.

V. Uwagi

W zawodach przeprowadzanych na nawierzchni tartanowej obowiązują krótkie kolce - długości do 6 mm.

VI. Nagrody

- 3 najlepsze szkoły otrzymają medale,
- wszystkie szkoły otrzymają dyplomy,
- dyplomy otrzymają zawodnicy/czki, którzy uzyskali najlepsze wyniki indywidualne w każdej konkurencji i najlepsze wyniki w czwórboju (miejsca I-III),
- medale otrzymają zawodnicy/czki, którzy uzyskali najlepsze wyniki w czwórboju.

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:

