

LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2016/2017

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

REGULAMIN INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW W LEKKIEJ ATLETYCE

LICEALIADA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Program

dziewczęta - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 ppł (wysokość 76,20; rozstaw 13 - 8,50 - 10,50), 4x100 m, sztafeta szwedzka (100+200+300+400), skok w dal, skok wzwyż, kula 3 kg, oszczep 500 g,
chłopcy - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 ppł. (wysokość 91,40; rozstaw 13,72 – 9,14 – 14,02), 4x100 m, sztafeta szwedzka (100+200+300+400), skok w dal, skok wzwyż, kula 5 kg, oszczep 700 g,

Program minutowy zostanie umieszczony wraz z listami startowymi na stronach organizatora.

Uczestnictwo

Uczeń może startować:

- w jednej konkurencji technicznej lub biegowej do 800m włącznie i w 1 sztafecie,
- szkoła może zgłosić tylko jedną sztafetę dziewcząt i jedną chłopców na każdym dystansie,
- w mistrzostwach startują uczniowie urodzeni w roku 1997 i młodsi,
- w finale wojewódzkim startują zdobywcy I miejsca w konkurencjach zgodnie z komunikatem końcowym zawodów powiatowych, przesłanym przez organizatora sportu do biura SZS „WIELKOPOLSKA” zgodnie z komunikatem organizacyjnym finału wojewódzkiego. Prawo startu ma dodatkowo w konkurencjach indywidualnych biegowych i technicznych 15 zawodniczek/ków (łącznie 15 osób, bez względu na płeć) decyzją powiatowego organizatora w uzgodnieniu z opiekunami szkół. Z zachowaniem zasady wystawiania nie więcej niż 3 zawodniczek/ków w jednej konkurencji. Limit 15 zawodników dotyczy wszystkich powiatów, także tych w których nie odbyły się zawody powiatowe.

Sposób przeprowadzenia zawodów

O ostatecznym sposobie realizacji Mistrzostw zadecyduje organizator. Szczegóły określi komunikat organizacyjny nr 1.

Przewiduje;

- w biegach serie na czas
- w biegu finałowym na 100 m wystartują zawodnicy zgodnie z komunikatem organizacyjnym zawodów,
- w konkurencjach technicznych - 3 próby eliminacyjne oraz 3 finałowe dla 8 najlepszych
- wysokość początkowa w skoku wzwyż: dziewczęta 135 cm, chłopcy 145 cm

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2016/2017

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

- na odprawie opiekunowie ekip otrzymają program minutowy zawodów

UWAGA:

Organizator zastrzega sobie prawo zmian początkowej wysokości w skoku wzwyż.

Długość kołców do 6 mm

Szczegóły organizacyjne określi komunikat organizacyjny nr 1.

Punktacja

Punkty zdobywają wszyscy zawodnicy w każdej konkurencji (max 24 pkt.)

Punkty zsumowane dają szkole miejsce w punktacji drużynowej szkół w kategorii dziewcząt i chłopców.

Szkoły zdobywają punkty dla powiatów.

Punktacja:

1m - 24 pkt.	7m - 11 pkt.	13m - 5 pkt.	19m - 2 pkt.
2m - 21 pkt.	8m - 10 pkt.	14m - 4 pkt.	20m - 1 pkt.
3m - 18 pkt.	9m - 9 pkt.	15m - 3 pkt.	21m - 1 pkt.
4m - 16 pkt.	10m - 8 pkt.	16m - 3 pkt.	22m - 1 pkt.
5m - 14 pkt.	11m - 7 pkt.	17m - 2 pkt.	23m - 1 pkt.
6m - 12 pkt.	12m - 6 pkt.	18m - 2 pkt.	24m - 1 pkt.

25m + dalsze - 1 pkt.

Zgłoszenia

Przed rozpoczęciem pierwszej konkurencji opiekun podaje imienne składy sztafet do kierownika zawodów.

Ostateczna weryfikacja zgodnie z komunikatem organizacyjnym. W dniu zawodów nie będzie można dokonywać zmian na listach startowych.

Nagrody

Najlepsi zawodnicy każdej konkurencji otrzymają medale i dyplomy.

Organizator zapewnia wodę do picia.

Uwagi

Obowiązywać będzie weryfikacja zgodnie z regułami określonymi w komunikacie organizacyjnym.

*Zainteresowane szkoły zachęcamy do udziału w „Korespondencyjnej Lidze Lekkoatletycznej”.

Regulaminu szukaj na stronach www.szswielkopolska.pl i www.szs.pl

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:

