

LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2019/2020

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

REGULAMIN / KOMUNIKAT MISTRZOSTW W SZKOLNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW LICEALIADA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2019 roku

1. Termin: czwartek – 3 października 2019r., godz. 11:00, weryfikacja godz. 10:30

Miejsce: Stadion MOSiR Leszno, ul. Strzelecka 9

2. Uczestnictwo:

W mistrzostwach uczestniczyć może młodzież szkół ponadpodstawowych urodzona w roku 2000 i młodsza. Zespół liczy maksymalnie 16 zawodników i/lub zawodniczek.

Zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).

Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż trzech zawodników w jednej konkurencji i jedną sztafetę.

3. Program zawodów:

Organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych (**brak konkurencji skok wzwyż i rzut dyskiem**):

Dziewczęta:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400m,

Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,

Blok skocznościowy: skok w dal,

Blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut oszczepem 500g*, 600g*

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400m,

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:



LESZCZYŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ROK SZKOLNY 2019/2020

HONOROWY PATRONAT:

PREZYDENT MIASTA LESZNA
ŁUKASZ BOROWIAK

STAROSTA LESZCZYŃSKI
JAROSŁAW WAWRZYŃIAK

Blok wytrzymałościowy: 800m, 1500 m,

Blok skocznościowy: skok w dal,

Blok rzutów: pchnięcie kulą 5kg*, 6kg*, 7,26kg* rzut oszczepem 700g*, 800g*,

Sztafeta 4 x 100 m, (* odpowiednia kategoria wiekowa)

4. Zgłoszenia imienne do dnia 29 września 2019r., godz. 23:59

przez system SRS oraz listy imienne na biuro@mos-leszno.pl

Wzór zgłoszenia w załączniku

5. Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas,

- w konkurencjach technicznych po 4 próby,

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZLA

6. Punktacja:

-osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,

-na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych),

-przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników,

7. Nagrody:

Najlepsza szkoła otrzymuje puchar, I-III reprezentacje medale, wszystkie szkoły otrzymują dyplomy, zawodnicy 1-3 otrzymają medale.

8. Koordynator: Martyna Zielińska

ZADANIE REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW:

